

---

## Aktiv gegen Demenz

Oft ist es im Alter schwierig, den Kontakt zum Freundeskreis zu halten, und eine beginnende Vergesslichkeit erschwert dies zusätzlich. Deshalb gibt es die Angebote der MAS Alzheimerhilfe: Die Demenzservicestelle Braunau bietet sowohl Training zur Vorbeugung von Gedächtnisbeschwerden (Prophylaxetraining) als auch stadiengerechte Begleitung und Förderung für Personen mit (Alzheimer-) Demenz in Form von regelmäßig stattfindenden Gruppen- oder Einzeltrainings.

„Bei geistiger Fitness geht es darum, Begeisterung zu wecken, und um die

Abwechslung zwischen eigener Beschäftigung und Interaktion mit anderen“, erklärt Nicole Moser, Leiterin der Demenzservicestelle. „Durch die gezielte Förderung sollen die vorhandenen Fähigkeiten und die Selbständigkeit länger erhalten bleiben. Auch im Fall von schwierigen Verhaltensweisen zeigt sich häufig eine Möglichkeit, durch sinnvolle Tätigkeit und soziale Kontakte positiv gegenzusteuern.“

Die Demenzexpertin lädt dazu ein, sich unverbindlich über die Trainings- und Fördermöglichkeiten zu informieren. Ob

und in welcher Form Aktivitäten vor Ort stattfinden können, hängt natürlich von der jeweiligen Lage in Zusammenhang mit Covid-19 ab. Auch darüber informiert Nicole Moser auf Anfrage jeweils aktuell.

### **Demenzservicestelle Braunau MAS Alzheimerhilfe**

Mag. (FH) Nicole Moser  
Tel. 0664/8546692  
nicole.moser@mas.or.at  
www.alzheimerhilfe.at