»OBSERVER«

Tips Ried
Regionale Gratis-Wochenzeitung
Linz, am 14.10.2020, Nr: 146, 51x/Jahr, Seite: 31
Druckauflage: 27 700, Größe: 94,36%, easyAPQ: _
Auftr.: 9692, Clip: 13171467, SB: MAS Alzheimerhilfe

www.observer.at

DEMENZSERVICESTELLE

Sich rechtzeitig Hilfe holen

RIED. Die Demenzservicestelle der MAS Alzheimerhilfe ist Ansprechpartner für alle Bereiche rund um das Thema Demenz. Im Zuge des Weltalzheimertages 2020, der am 21. September stattfand, wird diesmal die Frage rund um Kommunikation mit Demenzkranken erörtert.

„Ich pflege meine an Demenz erkrankte Schwiegermutter seit einiger Zeit und stoße dabei an viele Grenzen. Vor allem meine eigene Geduld und Belastbarkeit wird häufig über die Maßen gefordert. Mir tut es dann auch leid, wenn wir uns streiten, aber oft weiß ich einfach nicht wie ich tun soll. Wo kann ich mich hinwenden?", fragt Frau R. aus Ried.

Nicole Moser von der MAS Alzheimerhilfe kennt dies aus ihrer täglichen Praxis sehr gut. Immer gleiche Fragen strapazieren die Nerven und die herausfordernden Situationen nehmen zu. Das ist keine leichte Situation, bringt Angehörige und ganze Familien an ihre Grenzen und ist oft mit schwer zu bewältigenden psychischen, körperlichen sowie finanziellen Problemen verbunden. Als pflegende oder begleitende Angehörige wird man nicht geboren. Sie wachsen unmerklich und langsam in diese Aufgabe hinein und stehen immer wieder vor neuen Herausforderungen.

Entlastung für Angehörige

Um für Entlastung zu sorgen, bietet die Demenzservicestelle Ried Informationen über ein großes Angebot an Hilfs-, Begleit- und Entlastungsmaßnahmen für Angehörige: Angehörigentreffen, Vortragsreihen, Publikationen und MAS-Tipps bis hin zum Alzheimerurlaub für Paare. Wissen über Demenz hilft, damit sich Angehörige bestmöglich um die Betroffenen kümmern können und dabei auch auf sich selbst ausreichend achten. „Mit der Zeit entwickeln Sie ein Gespür dafür, wie Sie im Alltag richtig unterstützen können, und sehen, dass es auch hierfür ein Handwerkszeug gibt. Wir raten dringend: Holen Sie sich rechtzeitig professionelle Hilfe. Nur wem geholfen wird, der kann selber helfen. Ein gutes Wissen über Demenz dient langfristig Ihrer eigenen Gesundheit und folglich auch der Gesundheit jenes Menschen, den Sie betreuen. Unterstützung finden Sie in der Demenzservicestelle Ried, Bahnhofstraße 38 oder unter 0664/8546692", rät Nicole Moser.

Nicole Moser von der MAS Alzheimerhilfe Ried Foto: Margot Haag

Vortrag

Nicole Moser lädt am 15. Oktober, um 19 Uhr zu einem Vortrag zum Thema „Vergesslichkeit-Demenz" in Zusammenarbeit mit der Gesunden Gemeinde Ried im Innkreis ins Franziskushaus Ried ein.

i

MAS Alzheimerhilfe
Demenzservicestelle Ried
4910 Ried, Bahnhofstraße 38
Tel.: 0664/8546692
E-Mail: nicole.moser@mas.or.at
Web: www.alzheimerhilfe.at

Zum eigenen Gebrauch nach §42a UrhG.
Anfragen zum Inhalt und zu Nutzungsrechten bitte an den Verlag (Tel: 0732/7895*290).