



Sich eine Auszeit zu nehmen, ist für Betroffene von Demenz und ihre Angehörigen eine große Erleichterung. Foto: Halfpoint/Shutterstock.com

Alzheimer: Urlaub vom Alltag mit der Krankheit

(red). Die MAS [Alzheimerhilfe](#) bietet Urlaube an, die auf die Bedürfnisse von Menschen mit Demenz und von deren Partnern zugeschnitten sind. „Hier habe ich das Gefühl, ich bin auf Urlaub, und kann tun, was ich früher auch gerne gemacht habe: relaxen oder ein Buch lesen, ohne mir Sorgen machen zu müssen, wer sich um meinen Mann kümmert“, erzählt eine Angehörige. „Alzheimerurlaub in Bad Ischl

verbindet Entlastung und Information und wirkt weit über den Urlaub hinaus“, so Ursula Kienberger, Leiterin des Alzheimerurlaubs.

Anmeldung online

Die nächsten Alzheimerurlaube finden von 1. bis 13. sowie von 16. bis 28. November statt. Alle weiteren Infos und Termine sowie die Möglichkeit, sich anzumelden, finden Sie online auf [alzheimerurlaub.at](#).