

## WELTALZHEIMERTAG

# Vergesslichkeit und Demenz

**RIED/SCHÄRDING.** Die Demenzservicestelle der MAS Alzheimerhilfe ist Ansprechpartner für alle Bereiche rund um das Thema Demenz. Im Zuge des Weltalzheimerntages 2020, der am 21. September stattfindet, werden in den nächsten Tips-Ausgaben verschiedene Themen in Zusammenhang mit dem Thema Vergesslichkeit und Demenz in den Vordergrund gerückt.

Anfragen erhalten die Mitarbeiterinnen der Demenzservicestelle Ried bereits, wenn sich Menschen Sorgen um ihr Gedächtnis machen, wenn sie sich mit der Krankheit beschäftigen, weil in der Familie jemand mit einer Demenzerkrankung lebt oder auch wenn sie selbst jemanden begleiten und pflegen, der aufgrund einer Demenz Unterstützung braucht. „Meine Mutter zeigt seit kurzem zunehmende Vergesslichkeit und fragt vieles öfters hintereinander. Ich bin mir manchmal auch nicht sicher, ob sie das was ich sage auch wirklich noch versteht? Wo kann ich mich hinwenden?“, so eine Anfrage von Frau Z. aus Schardenberg. Die Antwort der Demenzservicestelle lautete folgendermaßen: „Liebe Frau Z., Oberösterreich verfügt über ein gutes Kontakt- und Hilfsnetz in allen Fragen zu Vergesslichkeit bzw. Demenz/Alzheimer. In Ihrem Fall ist die Demenzservicestelle Ried.I. der MAS Alzheimerhilfe, eine gute Anlaufstelle, da diese den Bezirk Schärding betreut. Hier stehen Ihnen Experten zur Verfügung. Alle, die sich Sorgen um ihr Gedächtnis machen, können nach Terminvereinbarung in einer kostenlosen psychologischen Abklärung die Leistungsfähigkeit ihres Gedächtnisses überprüfen lassen. Dies ist auch wichtig, denn



Geistige Fähigkeiten lassen sich gut trainieren.

Foto: Margot Haag

es muss nicht immer Alzheimer sein, wenn man etwas vergisst. In der Demenzservicestelle erhalten Sie Rat und Hilfe in allen Fragen zu Demenz/Alzheimer, sowohl für Menschen mit Demenz als auch Angehörige. Es ist wichtig zu wissen: Es gibt Hilfe für betroffene Familien.“

### Angebote für Angehörige und Betroffene

Die Angebote der Demenzservicestelle reichen von Beratung für Angehörige und Betroffene über psychologische Diagnostik in Form eines kostenfreien Gedächtnis-Checks bis hin zu Trainingsangeboten zur Stärkung der vorhandenen geistigen Fähigkeiten. „Unsere Trainings werden von ausgebildeten MAS Trainerinnen begleitet und fördern die Gedächtnisleistung durch vielseitige Aktivierung des Gedächtnisses. Dies trägt zu einer Verzögerung des Abbaus wichtiger Nervenzellen im Gehirn bei“, weiß Nicole Moser von der Demenzservicestelle Ried. ■

MAS Alzheimerhilfe  
Demenzservicestelle Ried  
4910 Ried, Bahnhofstraße 38  
Tel.: 0664/8546692  
E-Mail: nicole.moser@mas.or.at  
Web: www.alzheimerhilfe.at

