

DEMENZ

Schnuppertraining gegen das Vergessen findet in Feldkirchen statt

FELDKIRCHEN. Am 11. Februar laden die Demenzservicestelle Linz Nord/Urfahr der MAS [Alzheimerhilfe](#) und die Gesunde Gemeinde Feldkirchen an der Donau zu einem kostenlosen Schnuppertraining für Betroffene ein.

Von 9 bis 11 Uhr haben Interessierte am 11. Februar im Gasthaus Wögerer in Feldkirchen an der Donau die Möglichkeit, einen Einblick in die Gehirn-Trainingseinheiten zu bekommen und selbst Fragen zu stellen. Auch für Angehörige werden Informationen angeboten und weitere Angebote der MAS Alzheimerhilfe vorgestellt. „Es geht



Foto: Margot Haag/MAS Alzheimerhilfe

Die Initiatoren des Trainings haben es sich zum Ziel gemacht, das Thema Vergesslichkeit weiter zu enttabuisieren und Hemmschwellen abzubauen.

nicht um Leistung, sondern um ein motivierendes, druckfreies Training der Gehirnfunktionen, das Spaß machen soll“, erklärt Karin Laschalt, Leiterin der Demenzservicestellen. Ein wei-

teres Ziel sei es außerdem, eine Gruppe von drei bis acht Teilnehmern zu schaffen, die sich einmal pro Woche treffen, um mit einer MAS Gedächtnistrainerin zu üben. Dabei werde besonders

auf die individuellen Bedürfnisse Rücksicht genommen.

Gutes Leben möglich

Für Laschalt sei es wichtig zu betonen, dass ein gutes Leben mit Alzheimer möglich sei. Mittels psychosozialer Methoden könne durch eine bessere Bewältigung der Krankheit nicht nur die Situation verbessert werden: In vielen Fällen könne auch der Verlauf verlangsamt werden. „Menschen mit Demenz und ihre Familien sollen sich in Feldkirchen und Umgebung gut betreut, integriert und unterstützt fühlen“, sind sich die Demenzexpertin und die Arbeitskreisleiterin der Gesunden Gemeinde Feldkirchen Angela Klug einig. ■