

# PRESSEINFORMATION



## Aktiv gegen Demenz

### Gedächtnistraining für Menschen mit Demenz in Ihrer Gemeinde

Die Demenzservicestellen der MAS Alzheimerhilfe bieten Trainings zur Vorbeugung von Gedächtnisbeschwerden (Prophylaxetraining) an, sowie stadiengerechtes Training, Begleitung und Förderung für Personen mit (Alzheimer) Demenz in Form von regelmäßig stattfindenden Gruppen- oder Einzeltrainings. „Bei geistiger Fitness geht es darum Begeisterung zu wecken und um die Abwechslung zwischen eigener Beschäftigung sowie Interaktion mit anderen“, sagt die Leiterin der Demenzservicestellen Karin Laschalt. „Dieses Training für alle Sinne hilft, die Betroffenen stadiengerecht zu fördern. Dadurch sollen die vorhandene Fähigkeiten und die Selbständigkeit länger erhalten bleiben. Schwierigen Verhaltensweisen kann durch gezielte Förderung entgegen gewirkt werden“, erklärt Laschalt Training und Förderung und verweist auf die stattfindenden Trainingsgruppen in den Serviceeinrichtungen. Bei Interesse bzw. für ein etwaiges Probeschnuppern nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Demenzservicestelle auf.

Kontakt:

Karin Laschalt

Dipl. Sozialarbeiterin

Leitung Demenzservicestellen

MAS Alzheimerhilfe

Demenzservicestelle Linz Nord/Urfahr und Rohrbach

A-4040 Linz, Ferihumerstrasse 5/Top 3

Tel : +43(0)664/8546699

E-Mail: [karin.laschalt@mas.or.at](mailto:karin.laschalt@mas.or.at)

Web: [www.alzheimerhilfe.at](http://www.alzheimerhilfe.at)