

# FRÜHERKENNUNG

## FRAGEBOGEN ZUR FRÜHERKENNUNG VON GEDÄCHTNIS-SCHWIERIGKEITEN:

ja

nein

Fällt Ihnen auf, dass Sie sich Dinge nicht mehr so gut wie früher merken?

Merken Sie, dass Sie sich nicht mehr so gut konzentrieren können wie früher?

Haben Sie Schwierigkeiten sich daran zu erinnern, wo Sie Gegenstände hingelegt haben?

Haben Sie Schwierigkeiten bei Geldangelegenheiten?

Haben Sie Schwierigkeiten bei der Arbeit (Haushalt, berufliche Tätigkeit)?

Haben Sie Schwierigkeiten sich an fremden Orten zurecht zu finden?

Fühlen Sie sich häufig traurig?

Fühlen Sie sich häufig ängstlich?

## HABEN SIE FRAGEN MIT JA BEANTWORTET?

Vereinbaren Sie einen Termin zu einem ausführlichen Gespräch (kostenlos). Diese Abklärung hilft, normale Alterserscheinungen von einer beginnenden (Alzheimer-) Demenz abzugrenzen.

**Tel.: +43 (0) 6132/21410-16**

**Mail: [alzheimerhilfe@mas.or.at](mailto:alzheimerhilfe@mas.or.at)**

**Web: [www.alzheimer-hilfe.at](http://www.alzheimer-hilfe.at)**

# WIE FIT IST IHR GEDÄCHTNIS ?

Finden Sie die Wörter

TOSRP  
OSVGRERO  
GRINNAIT  
HNGIER  
EHRÄUNRGN

Finden Sie die nächste logische Zahl

3 — 1 — 5 — 3 — ?  
5 — 3 — 15 — 45 — ?  
2 — 1 — 3 — 2 — ?

#### Lösungen

#### Schüttelwörter:

SPORT  
VORSORGE  
TRAINING  
GEHIRN  
ERNÄHRUNG

#### Lösung

#### Zahlenreihe:

7 (-2, +4, -2, usw.)  
675 (die Zahl ist mit der jeweils  
vorhergehenden zu multiplizieren)  
4 (-1, +2, -1, +2, usw.)

