



Ende Jänner wird wieder eine Informationsveranstaltung zur Ausbildung von M.A.S Alzheimer-Trainern angeboten.

## Demenz: Hilfe ist möglich - Kursangebote in Bad Ischl

BAD ISCHL. „Alzheimer“ bzw. „Demenz“ ist für viele noch immer ein „Buch mit sieben Siegeln“. Noch immer ist viel zu wenig bekannt, dass man mit gezielter Förderung die noch vorhandenen Fähigkeiten der Betroffenen lange erhalten kann. Wie, darüber gibt ein Lehrgang der M.A.S Alzheimerhilfe umfassend Auskunft. Noch sind Restplätze frei.

Die Ausbildung – mehr als 130 Frauen und Männer haben sie bereits absolviert - hat sich sowohl für Menschen, die im Gesundheitsbereich bzw. in der Betreuung von Senioren tätig sind, als auch für jene, die in ihrem Umfeld Personen mit Demenz begleiten, als äußerst hilfreich erwiesen.

Sie lernen vor allem zu erkennen, in welchem Stadium der Erkrankung die Betroffenen sich befinden, und sie diesem Stadium entsprechend zu fördern und zu begleiten. „Im Zentrum stehen nicht die Defizite der Menschen mit Demenz, sondern ihre Fähigkeiten!“, betont Ausbildungsleiterin Mag. Ma-

ria Gamsjäger. „Wenn man weiß, wie, kann man diese Fähigkeiten sehr lange bewahren und fördern, das haben wissenschaftliche Untersuchungen eindrucksvoll erwiesen.“

Die geschulten M.A.S Trainer sind aber auch imstande, die Bedürfnisse der Angehörigen zu erkennen, ihnen kompetente Gesprächspartner zu sein und Möglichkeiten der Entlastung zu offerieren. So soll auf beiden „Seiten“ die Lebensqualität erhöht werden. Voraussetzungen für diese Tätigkeit sind Engagement, Offenheit, Kreativität und der Wunsch, mit älteren Personen zusammenzuarbeiten - nicht aber eine spezielle Vorbildung. Für die Bewerbung zur Ausbildung als M.A.S-Trainer ist die Teilnahme an einer Infoveranstaltungen verpflichtend: Donnerstag, 29. Jänner 2009 um 16.30 Uhr beim Verein M.A.S Alzheimerhilfe, Lindaustraße 28, 4820 Bad Ischl. Anmeldung sowie weitere Informationen: Anna Kreil, M.A.S Alzheimerhilfe in Bad Ischl, 06132/21410-15, anna.kreil@mas.or.at