

„Mensch, bewegt euch!
Wie hilft Bewegung um
körperlich und geistig fit zu
bleiben? Die Vorbeugung
für Demenz beginnt im
Kindesalter.“



RUNNERSFUN.com
Bewegung erleben

MAS Alzheimerhilfe und Runnersfun® präsentieren
anlässlich des Weltalzheimertages einen Abend für Menschen,
die bereit sind, Prävention vor Krankheit zu stellen.

VORTRAG: GERNOT SCHWEIZER

Gernot Schweizer ist Physiotherapeut und Fitness-Coach der Stars wie Marcel Hirscher
und Manuel Feller. Sein Buch „Bewegung! Plädoyer für eine gesunde Gesellschaft“
erscheint im Oktober 2019.

Eröffnung durch Bürgermeister Hannes Heide (Mitglied des Europäischen Parlaments).
Nach dem Vortrag laden wir Sie herzlich zum Get-together ein.

FREITAG, 20. SEPTEMBER 2019, 19:00 UHR

LEHAR KINO BAD ISCHL

EINTRITT FREI

www.alzheimerhilfe.at

www.teamschweizer.at

www.runnersfun.com

Mit freundlicher Unterstützung

