

2
1

DEMENZ

Magic Minutes: Online-Übungen zur Aktivierung von Geist und Körper

Langzeitstudien haben gezeigt, dass Demenzerkrankungen bzw. deren Symptome besser behandelbar sind, wenn sie frühzeitig entdeckt werden. Vor allem das Training der kognitiven Fähigkeiten trägt dazu bei, dass sich die Betroffenen nicht gänzlich in ihre einsame Welt zurückziehen. Emotionen, Musik und Bilder haben ebenfalls eine positive Wirkung auf den Krankheitsverlauf.

Die „MAS Alzheimerhilfe“ mit Sitz in Bad Ischl hat vor Kurzem gemeinsam mit dem Gmundner Unternehmen „Braincompany“ ein Produkt vorgestellt, das genau auf diesen Erkenntnissen basiert. Es nennt sich „Magic Minutes“ und ist eine Online-App, die – so die Entwickler – ohne Vorkenntnisse auf einem PC, Tablet oder

Smartphone ausgeführt werden kann. Hinter „Magic Minutes“ verbirgt sich eine Sammlung von Bildern, Musikstücken, Geräuschen und Rätseln zur Aktivierung verschiedener Sinne. Eine kurze Anleitung erklärt die Funktionsweise. Das Programm und die Menüführung sind so gestaltet, dass sie auch intuitiv zu begreifen sind. „Ohne große Probleme können auch nicht-technikaffine Menschen das Angebot nutzen und altbekannte Lieder oder Bilder aus der Vergangenheit betrachten“, betont Braincompany-Geschäftsführer Peter Hofinger. Die monatliche Gebühr für die Nutzung des Programms beträgt im Privatbereich 4,80 Euro, für Einrichtungen, die das Programm ihren Patienten anbieten wollen, sind es 36 Euro.

Infos: www.magic-minutes.at