

## Demenztrainerausbildung sorgt für gute Versorgung der Kranken



Demenztrainerin Lisi Hofer präsentiert ein Übungsblatt. Foto: Margot Haag

**BAD ISCHL.** Derzeit gibt es rund 130.000 demenzerkrankte Menschen in Österreich. Die Prognosen gehen davon aus, dass somit der Bedarf an Demenzexperten steigen wird. Aus diesem Grund wird in Ischl im Frühjahr wieder ein Kurs zum MAS Demenztrainer angeboten.

Christine Adler, Leiterin der Alzheimerakademie der MAS Alzheimerhilfe, spricht von einem großen Aus- und Weiterbildungsbedarf im Umgang mit Menschen mit Demenz.

Die Ischlerin ist überzeugt: „Nur gute Qualität in der Ausbildung führt zu einer guten Qualifikation der Pflegemitarbeiter im Demenzbereich führt und so einerseits Entlastung für die Betreuungsteams bringt, aber auch eine wichtige Basis für eine gute Versorgung von Menschen mit Demenz darstellt.“

### Engagierte Menschen gefragt

Zielgruppen der Ausbildung sind Mitarbeiter aus dem Pflege-, Sozial- und Gesundheitsbereich, sowie engagierte und kreative Menschen, die gerne mit älteren Personen zusammenarbeiten.

Die Informationsveranstaltung zum nächsten Kurs findet am 12. März, 14 Uhr, Lindaustraße 48 in der Zentrale der MAS Alzheimerhilfe

Bad Ischl, statt.

### Inhalte der Ausbildung

Der MAS Demenztrainer bildet Fachpersonal aus, das lernt die Krankheit zu verstehen und die Bedürfnisse von Personen mit Demenz zu erkennen. Mit der stadiengerechten Anwendung der verschiedenen Trainingsmethoden werden die noch vorhandenen Fähigkeiten von Personen mit Demenz optimal gefördert. Die Ausbildung dauert neun Monate (160 UE und 50 Stunden Praxis) und endet mit einem Zertifikat.

Der Kurs ist auf acht Module aufgebaut, die sich inhaltlich mit den stadienspezifischen und neuropsychologischen Grundlagen, dem Umgang mit schwierigen Verhaltensweisen, der stadiengerechten Kommunikation, dem stadienspezifischen Training und der praktischer Gestaltung von Trainingseinheiten, sowie Bewegungstraining aber auch Angehörigenarbeit beschäftigen.

Weitere Fragen zum Kurs beantwortet Ausbildungsleiterin Christine Adler, christine.adler@mas.or.at, Tel. 06132/21410-15 oder Katharina Muhr, Tel.: +43 (0) 6132/21410-18, katharina.muhr@mas.or.at, www.alzheimerhilfe.at; www.alzheimerakademie.at