



Foto: MAS Alzheimerhilfe

Für Menschen mit Gedächtnisproblemen gibt es eine Trainings-Gruppe.

DEMENZ

Gehirn-Training

BRAUNAU. Die Demenzservice-stelle Ried der MAS Alzheimerhilfe bietet auch in Braunau eine wöchentliche Trainings-Gruppe für Menschen mit Alzheimer- und Vergesslichkeitssymptomen an. Unser Gehirn braucht wie jeder andere Muskel unseres Körpers Herausforderungen und Aufgaben, um fit zu bleiben. „Es geht darum, dass Personen, die in einer Gruppe teilnehmen, sich wohlfühlen und für sich selbst wieder erleben,

was sie alles können“, meint die Leiterin der Demenzservice-stelle Ried, Nicole Moser. Die Gruppen werden von speziell ausgebildeten MAS-Demenztrainern geleitet. Die Teilnahme an der Gruppe ist auch mit leichten Gedächtnisproblemen schon möglich.

Vorab ist ein kostenfreier Gedächtnischeck notwendig, eine Terminvereinbarung dazu sowie weitere Informationen gibt es unter 0664/8546692. ■