



# PRESSEINFORMATION

## **Demenz: Hilfe für Betroffene und Angehörige**

### **Demenzservicestelle Ried/Innkreis: Ihre Anlaufstelle in allen Fragen zu Demenz/Alzheimer**

(Ried im Innkreis, 20. Jänner 2019) Eine Demenzerkrankung stellt sowohl Betroffene als auch Angehörige vor eine große Herausforderung. Die Demenzservicestelle Ried bietet Rat und Hilfe in den Bezirken Braunau, Grieskirchen, Ried und Schärding in allen Fragen zu Demenz/Alzheimer.

In Österreich leben schätzungsweise mehr als 130.000 Menschen mit Demenz. Acht von zehn Betroffene werden zu Hause, meist von Angehörigen, gepflegt. Die Erkrankung hat Einfluss auf die Lebensführung der gesamten Familie, da sich Beziehungsstrukturen grundlegend verändern und Angehörige plötzlich mit dem veränderten Verhalten des oder der Betroffenen konfrontiert sind. "Wissen über die Erkrankung und Informationen über eine demenzgerechte Kommunikation sind eine große Hilfe im Alltag und können das Zusammenleben vereinfachen", so Mag. Nicole Moser, Leiterin der Demenzservicestelle der MAS Alzheimerhilfe in Ried im Innkreis-

Um für Entlastung zu sorgen, werden unter anderen wöchentliche Gruppentrainings für Menschen mit Demenz angeboten. Der Aufbau der Trainingseinheiten ist individuell auf die TeilnehmerInnen abgestimmt, um vorhandene Fähigkeiten so lange wie möglich zu erhalten. Auch bei fortgeschrittenem Krankheitsverlauf ist es wichtig, soziale Kontakte zu pflegen und das Selbstwertgefühl zu stärken. Besonders sinnvoll ist die Früherkennung – doch es muss nicht immer Alzheimer sein, wenn man etwas vergisst. Alle, die sich Sorgen um ihr Gedächtnis machen, können nach Terminvereinbarung in einer kostenlosen psychologischen Abklärung die Leistungsfähigkeit ihres Gedächtnisses überprüfen lassen.

Für nähere Auskünfte zur Trainingsgruppe und zu weiteren Angeboten der Alzheimerhilfe stehen Mag. Nicole Moser und Mag. Stefanie Plötzeneder (Klinische Psychologin, Gesundheitspsychologin) und die MAS DemenztrainerInnen gerne zur Verfügung.

#### **Weitere Infos:**

[www.alzheimerhilfe.at](http://www.alzheimerhilfe.at)

[www.alzheimerakademie.at](http://www.alzheimerakademie.at)

[www.alzheimerurlaub.at](http://www.alzheimerurlaub.at)

MAS Alzheimerhilfe – Demenzservicestelle Ried

Bahnhofstr. 38/1

4910 Ried

Mag. (FH) Nicole Moser  
Tel. 0664/8546692  
[nicole.moser@mas.or.at](mailto:nicole.moser@mas.or.at)  
[www.alzheimerhilfe.at](http://www.alzheimerhilfe.at)