



PRESSEINFORMATION

Sommerfrische für das Gedächtnis

Schon seit vielen Jahren gibt es in St. Oswald eine Gruppe älterer Menschen, die sich wöchentlich im Gemeindeamt zusammenfindet, um mit unterhaltsamen Übungen etwas für das Gedächtnis zu tun. So können auch Menschen, die mit zunehmendem Alter vergesslich werden, ihre Fähigkeiten länger erhalten und so lange wie möglich selbständig bleiben.

Die MAS Gedächtnistrainerin Gabi Grussmann lädt nun Interessierte ein, sich diese Möglichkeit bei einem kostenlosen Schnuppertraining einmal anzuschauen. Gerade wenn man mit Vergesslichkeit zu kämpfen hat, ziehen sich viele Menschen zurück, deshalb sind vor allem die Angehörigen aufgefordert, sich an untenstehenden Kontakt zu wenden. Gemeinsam kann ein Weg gefunden werden, wie das oft dringend benötigte Gedächtnistraining trotzdem angenommen werden kann.

Das Gedächtnistraining findet mittwochs von 16-18 Uhr statt. Anmeldung erforderlich.

Informationen und Kontakt:

Rosa Handlbauer
Dipl. Sozialarbeiterin
Demenzservicestelle Pregarten

MAS Alzheimerhilfe
Demenzservicestelle Pregarten
A-4230 Pregarten, Tragweinerstrasse 29/1
Tel : +43(0)664/8546695
E-Mail: rosa.handlbauer@mas.or.at
Web: www.alzheimerhilfe.at