



# PRESSEINFORMATION

## Die MAS Alzheimerhilfe Weihnachts-Initiative

### MAS Tipps für stimmige Weihnachten mit Menschen mit Demenz

(Bad Ischl, 6. Dezember 2018) Zu Weihnachten herrscht oft Ungewissheit, ob ein Angehöriger mit Demenz/Alzheimer bei der Gestaltung der Advent- und Weihnachtszeit teilnehmen kann. Die „MAS Tipps Weihnachten“ der MAS Alzheimerhilfe informieren über die Wichtigkeit gemeinsamer Rituale und Erfolgserlebnisse, der richtigen Wahl des Geschenks, sowie einem möglichen Ablauf dieser Festzeit und geben so Anleitung für stimmige Weihnachten.

„Familien mit einem Angehörigen mit Demenz suchen speziell zu Weihnachten das Gespräch“, berichtet Katharina Muhr von der MAS Alzheimerhilfe über ihre Erfahrung und verweist auf diese Weihnachtsinitiative der MAS Alzheimerhilfe für betroffene Familien. „Die ‚MAS Tipps-Weihnachten‘ geben Anregungen, wie eine entspannte Adventzeit funktionieren kann. Weihnachten muss nicht perfekt sein. Wichtig ist das gemeinsame Tun, das Freude macht. Es ist ein Fest, das Menschen mit Demenz viel Sicherheit, Zugehörigkeit und Lebensgefühl geben kann, weil die Adventzeit Betroffene auf der Gefühlsebene anspricht. Weihnachten weckt bei den Meisten positive Erinnerungen und ein Wohlgefühl“, fasst Muhr zusammen.

Das Informationsblatt ist in allen Demenzservicestellen der MAS Alzheimerhilfe, kostenlos, direkt zu beziehen oder auf der Website zum Herunterladen, [www.alzheimerhilfe.at](http://www.alzheimerhilfe.at).

Fotobild: honorarfrei (C) Hörmandinger

Pressekontakt:

Michael Buchner

MAS Alzheimerhilfe

Leitung Marketing, Presse und Fundraising

4820 Bad Ischl, Lindaustraße 28

Mobil: 0664/9135322

[michael.buchner@mas.or.at](mailto:michael.buchner@mas.or.at)

[www.alzheimer-hilfe.at](http://www.alzheimer-hilfe.at)