



PRESSEINFORMATION

Kostenloses Schnuppertraining gegen das Vergessen in Oberneukirchen

Utl.: MAS Alzheimerhilfe: Gedächtnistraining steigert die geistige Fitness

Immer mehr Menschen erkranken an einer Demenz. In Österreich gibt es derzeit ca. 130 000 Betroffene. Für Menschen mit Demenz und deren Angehörigen bedeuten die Veränderungen, die eine solche Erkrankung mit sich bringt, auch gleichzeitig Unsicherheit und neue Herausforderungen.

Um für Entlastung zu sorgen, bietet die Demenzservicestelle Ottensheim der MAS Alzheimerhilfe unter anderem wöchentliche Gruppentrainings für Menschen mit Demenz auch im Bezirk Urfahr Umgebung an. Derzeit gibt es bestehende Gruppen in Ottensheim, Oberneukirchen und Gallneukirchen. Der Aufbau dieser Trainingseinheiten ist individuell auf die TeilnehmerInnen abgestimmt, um vorhandene Fähigkeiten so lange als möglich zu erhalten.

Um einen Einblick zu bekommen, wie das Gehirn trainiert werden kann, laden Martina Hofer, MAS Demenztrainerin, sowie Karin Laschalt, die Leiterin der Demenzservicestelle Ottensheim Betroffene und Angehörige zu einem kostenlosen Schnuppertraining gegen das Vergessen ein. Sie erhalten einen Einblick in eine Trainingseinheit und bekommen Ihre Fragen über die Vergesslichkeit beantwortet.

Außerdem können Sie sich über weitere Angebote der MAS Alzheimerhilfe informieren. „Es geht nicht um Leistung, sondern um ein motivierendes, druckfreies Training der Gehirnfunktionen“, hält Laschalt das Angebot für alle Betroffenen offen.“

Wann? Montag, 5. Februar 2018 um 14:00 Uhr (Dauer ca. 1,5 - 2 Stunden)

Wo? Lebenshaus Oberneukirchen, Auf der Bleich 2a

Nähere Informationen:

DSA Karin Laschalt
Dipl. Sozialarbeiterin
Leitung Demenzservicestellen der MAS Alzheimerhilfe
Demenzservicestelle Ottensheim
A-4100 Ottensheim, Marktplatz 17
Tel : +43(0)664/8546699
E-Mail: karin.laschalt@mas.or.at
Web: www.alzheimerhilfe.at

Foto: © MAS Alzheimerhilfe