

## ALZHEIMERHILFE

# Kurs zum M.A.S.-Trainer für Demenz-Pflegende

**BAD ISCHL.** Für Menschen, die beruflich mit Demenzkranken zu tun haben oder erkrankte Angehörige pflegen, bietet die M.A.S. Alzheimerhilfe eine spezielle Trainer-Ausbildung an.

Wenn ein Mensch an Demenz erkrankt, stellt das das Leben des Betroffenen und auch von dessen Angehörigen auf den Kopf. Die Erkrankung bringt viele Probleme wie Hilflosigkeit und Überforderung mit sich.

## Spezielle Ausbildung

Daher bietet die Alzheimerhilfe die Ausbildung zum M.A.S.-Trainer an. Sie richtet sich in erster Linie an jene, die beruflich mit



Die Referentinnen Yvonne Donabauer und Sabine Weber informieren beim Kurs umfassend über Demenz.

Demenz und Alzheimer zu tun haben, aber auch an betroffene Angehörige. Sie bietet eine Fülle von Informationen und Techniken, um stadiengerecht mit der Krankheit umgehen zu können sowie um

einem Burnout der pflegenden Person vorzubeugen. Sie ermöglicht, die emotionalen Bedürfnisse von Demenzkranken in den verschiedenen Stadien zu erkennen und entsprechende Trainingsmethoden und Hilfestellungen anbieten zu können. Die Ausbildung besteht aus neun theoretischen Modulen (120 Unterrichtseinheiten) und 50 Stunden Praktikum.

In Bad Ischl startet am 6. Oktober eine neue Trainer-Ausbildung. Eine Informationsveranstaltung (für Kursteilnehmer verpflichtend) findet am Donnerstag, 8. September, um 17 Uhr in Bad Ischl statt. Infos: M.A.S. Alzheimerhilfe Bad Ischl, Lindaustraße 28, Tel. 06132/21410 oder christine.adler@mas.or.at. ■