

Einladung zum Wohlfühlen...

Im Alltag bleibt oft zu wenig Raum für Entspannung, gemütliches Beisammensein und Zeit für sich selbst.

Deshalb laden wir Sie und Ihre/n Angehörige/n anlässlich des Weltalzheimertages sehr herzlich zu ein paar „Wohlfühlstunden“ in die Demenzservicestelle ein.

Auf Sie wartet ein **gemütliches Frühstück** und ein „Hineinschnuppern“ in **Entspannungs- und Erholungstechniken** in angenehmer Atmosphäre.

Ablauf:

- Gemeinsames Frühstück
 - Entspannung/autogenes Training angeleitet von OSR Klaus Reiter
 - Gleichzeitig findet ein Training für Betroffene und Interessierte statt

Ort: Demenzservicestelle Ried im Innkreis, Bahnhofstraße 38

Datum: Mo, 21. September 09

Zeit: 10.00 – 12:30

Wir bitten um rechtzeitige **Anmeldung**, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist
(bis spätestens Mi, 16. 9.09)

Nähere Informationen und Anmeldungen bei Ronny Lindner und Maria Murauer
Tel: 07752/81371 oder 0664/8546692