Demenzservicestellen in Oberösterreich:

Demenzservicestelle Bad Ischl	Tel. +43 (0) 6132 21410-16	demenzservicestelle-bad-ischl@mas.or.at
Demenzservicestelle Regau	Tel. +43 (0) 664 85 894 85	demenzservicestelle-regau@mas.or.at
Demenzservicestelle Ottensheim	Tel. +43 (0) 664 85 466 99	demenzservicestelle-ottensheim@mas.or.at
Demenzservicestelle Micheldorf	Tel. +43 (0) 664 85 466 94	demenzservicestelle-micheldorf@mas.or.at
Demenzservicestelle Ried/Innkreis	Tel. +43 (0) 664 85 466 92	demenzservicestelle-ried-im-innkreis@mas.or.at
Demenzservicestelle Pregarten	Tel. +43 (0) 664 85 466 95	demenzservicestelle-pregarten@mas.or.at

M·A·S ALZHEIMERHILFE

Lindaustraße 28 • 4820 Bad Ischl
Tel. +43 (0) 6132 21410 • Fax: DW 10
www.alzheimerhilfe.at • alzheimerhilfe@mas.or.at

Früherkennung · Förderung · Entlastung · Aus- und Weiterbildung

Alzheimer Akademie

Auch in diesem Jahr haben wieder vier Kurse der M·A·S TrainerInnen-Ausbildung mit einem Zertifikat abgeschlossen. Im Oktober 2011 starteten bereits zwei weitere Kurse. Diese Ausbildung war außerdem die Anregung für ein Pilotprojekt des Landes OÖ und der Altenbetreuungsschule, das im Jahr 2012 endet.
Ein besonderes Highlight des Ausbildungsjahres 2011 war die akademische Abschlussfeier des ersten Universitätslehrganges „Demenzstudien" an der Donau-Universität Krems, die am 17. Oktober 2011 stattfand. Den Absolventen wurde der Titel „Master of Science" verliehen.
Im Bereich der Pflegeheimschulungen konnten wir uns über das große Interesse unseres Angebotes freuen. Schulungen wurden in Oberösterreich, Salzburg und der Steiermark durchgeführt. Auch wird unser spezielles Angebot der Supervision von immer mehr Heimen in Anspruch genommen.

In eigener Sache

Bedanken möchte ich mich ganz besonders bei allen Mitgliedern und Freunden, die anstelle von Geburtstagsfeiern oder anderen festlichen Anlässen die M·A·S Alzheimerhilfe unterstützt haben. Mein Dank gilt auch den Familien, die anstelle von Kranz und Blumenspenden M·A·S Alzheimerhilfe und M·A·S Forschung bedacht haben.
Bitte vergessen Sie nicht Ihren Mitgliedsbeitrag einzuzahlen. Der beigelegte Erlagschein kann für den noch ausständigen Mitgliedsbeitrag 2011 aber auch für den Mitgliedsbeitrag 2012 verwendet werden. Für die bereits bezahlten Beiträge bedanke ich mich.

Mit den besten Wünschen für die bevorstehenden Feiertage
und den kommenden Jahreswechsel verbleibe ich mit herzlichen Grüßen. Felicitas Zehetner

Ihre Felicitas Zehetner, Obfrau

WIGO-Druck, Bad Ischl

Bankverbindung:
Oberbank Bad Ischl · BLZ 15030 · Kto. Nr. 161.0311.41 · ZVR 633486648 · BIC OBKLAT2L · IBAN AT041503000161031141

Lichtblicke im Labyrinth …
… Motivieren·Aktivieren·Stärken

Früherkennung · Förderung · Entlastung · Aus- und Weiterbildung

M·A·S ALZHEIMERHILFE

Jahresbericht 2011

Liebe Mitglieder, liebe SpenderInnen, liebe FreundInnen,

einmal im Jahr, am Weltalzheimertag am 21. September, wird weltweit von und über diese Erkrankung in der Öffentlichkeit diskutiert und auf die große allgemeine Belastung hingewiesen. Auch wir haben uns in der Öffentlichkeit mit Radio und Zeitung zu Wort gemeldet und über unsere interdisziplinäre Arbeit berichtet. Ein weiterer Tabubruch ist in unserer Gesellschaft bereits spürbar. Trotzdem haben wir, die M·A·S Alzheimerhilfe, noch viel zu tun.

Mit diesem Jahresbericht stellen einige unserer derzeit 84 Mitarbeiterinnen, ihre Arbeit selber vor. Denn nur gemeinsame Anstrengungen bringen uns weiter. Dank Ihrer Treue und finanzieller Hilfe können wir Schritt für Schritt einer verbesserten Situation der betroffenen Familien näher kommen.
Ankündigen möchte ich zwei (2) neue Einrichtungen:
1. Für alle Mitglieder und Freunde, die ein Internet haben, weise ich auf unsere Homepage: www.alzheimerurlaub.at hin.
2. Haben wir die Ideen und Anfragen von Angehörigen und Kindern aufgenommen und bieten ab sofort Geschenk - Gutscheine im Wert von €10.- €15.- und €50.- an.
Sie sind in jeder Demenzservicestelle für ein Training aber auch für den „TuF“ zu verwenden.
Danke für Ihre Treue und Solidarität.
Über jede neue Mitgliedschaft, die uns weiter stärkt, freuen wir uns.

Ihre Felicitas Zehetner, Obfrau

Demenzservicestellen (DSS)

Die M·A·S Alzheimerhilfe hat sich mit der Errichtung von 6 DSS im ländlichen oberösterreichischen Raum die umfassende Unterstützung von Familien, die von Alzheimer-/Demenz betroffen sind, zum Ziel gesetzt. Die Angebote der DSS umfassen alle Bereiche, die den Betroffenen selbst und auch ihren Angehörigen Sicherheit im Umgang miteinander und Entlastung für den Alltag ermöglichen: Gruppentrainings für Personen mit Demenz, Angehörigentreffen, -beratungen und -schulungen. Darüber hinaus bieten die Stellen psychologische Gespräch für Personen mit Demenz und für Personen, die sich vergesslich fühlen, an. Im ersten Halbjahr 2011 fanden viele psychologische Ersttestungen statt.

Rahmenprogramm Tanzen

Therapie- und Förderungsaufenthalt (TuF)

Der „TuF“ – ein 14-tägiger, betreuter Erholungsurlaub für Paare in einem 4**** Wellnesshotel in Bad Ischl – ist nun seit dem Jahr 2000 ein gut etabliertes und österreichweit einzigartiges Angebot der M·A·S Alzheimerhilfe.

Heuer konnte mit der Errichtung unserer Homepage für den „TuF“ ein weiterer Meilenstein gesetzt werden (www.alzheimerurlaub.at).

Außerdem konnte das Angebot ausgebaut werden und statt den bisher 2 Turnussen fanden 2011 bereits 3 statt und eine Erweiterung der Angebote 2012 steht in Aussicht.

5 Jahre Demenzservicestelle Ottensheim (DSS Ottensheim)

„Man fühlt sich gut aufgehoben und verstanden“ (Margarethe T.). Fünf ereignisreiche Jahre sind vergangen seit die DSS Ottensheim im Oktober 2006 zum ersten Mal ihre Pforten geöffnet hat. Während in den Anfangstagen die zahlreichen Angebote fast ausschließlich im Bezirk Urfahr-Umgebung angeboten werden konnten, profitieren mittlerweile betroffene Personen aus fünf Bezirken von der Arbeit des multiprofessionellen Teams aus Ottensheim. „Für mich ist das wirklich wichtig, weil ich da die Oma gut aufgehoben weiß“ (Annemarie H.).

Team der Demenzservicestelle Ottensheim

Neben den fixen Terminen der DSS haben gemeinsame Wanderungen, Sommerfeste, Filmvorführungen sowie Tage der offenen Tür, Schnuppertrainings, Vorträge und Sprechtage dazu beigetragen, dass sich die DSS Ottensheim in den letzen fünf Jahren etabliert hat und eine wertvolle soziale Einrichtung in der Region geworden ist.

„Herzlichen Dank für die einfühlsame Unterstützung und Betreuung das ganz Jahr hindurch“ (Waltraud D.).

Eine M·A·S Trainerin stellt sich vor: Manuela, DSS Regau

„Ich bin seit fünf Jahren als M·A·S Trainerin beim der M·A·S Alzheimerhilfe im Bezirk Vöcklabruck tätig. In den Gedächtnis- und Beschäftigungsgruppen und auch im Einzeltraining ist es mein Anliegen, auf jeden Teilnehmer gezielt einzugehen und ihn/sie optimal zu fördern.

Während meiner Tätigkeit als M·A·S Trainerin konnte ich immer wieder sehen, dass Personen, die in unsere Gedächtnisgruppen kommen, auch wenn sie zu Beginn verunsichert oder gar gekränkt sind, nach kurzer Zeit die Gruppe und ihre Teilnehmer sehr schätzen. Die Gruppe stellt für die Betroffenen einen geschützten Raum dar, in dem sie mit ihren Defiziten und Sorgen nicht mehr alleine sind und auf diese Weise erfahren sie, dass sie noch Vieles gut, ja sogar sehr gut können. In der Gruppe sprechen wir oft über die Probleme des Alltags, die durch die Krankheit auftreten können und wie es uns dabei geht.

Das Training umfasst spezielle Übungen für die Wortfindung, das Kurzzeitgedächtnis, die Konzentration, die Bewegung und die Tätigkeiten des täglichen Lebens. Die jeweiligen Übungen sind auf die Ressourcen, Bedürfnisse und Interessen der Teilnehmer abgestimmt.

Für mich ist es wunderbar zu sehen, dass so viel in jedem einzelnen steckt. Auch wenn Worte oft schwer fallen, verstehen wir uns hervorragend und wir TrainerInnen versuchen Sprachrohr und Vermittler zu sein.“